BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ACTA
Nº798

FECHA: Bogotá, 17 de noviembre de 2022

HORA: 02:00 P.m. - 03:30 P.m.

LUGAR: Reunión virtual a través de plataforma virtual Google Meet.

TEMA: Eje de atención: “Familia, participación, redes y convivencia”, Línea de atención “Familia”, Título de la actividad: Hábitos de vida saludable.

ASISTENTES: Planilla de asistencia. Oscar Guillen C, Trabajador Social, Sandra Robayo, Nutricionista, Selene Guerrero Medina, Coordinadora.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. retroalimentación

DESARROLLO:

1. **Introducción:**

   La Comunidad de Cuidado Tierra de Sol permite crear espacios de interacción y comunicación con los referentes familiares a través de diversas herramientas tecnológicas y presenciales que influyen de forma positiva en los procesos de las personas mayores institucionalizadas, además genera espacios de capacitación enfocados en dinámicas institucionales que permiten mejorar la calidad de vida de los participantes.

2. **Objetivos:**

   - Promover espacios de interacción con los referentes familiares de las personas mayores a fin de capacitar con diferentes temáticas relacionadas al rol de cuidador.
   - Generar procesos que contribuyan a fortalecer redes familiares y sociales a través de encuentros donde se aborden temáticas enfocadas en la corresponsabilidad y el acompañamiento familiar.
   - Generar acercamientos que permitan a los sistemas familiares de las personas mayores participar activamente de las dinámicas institucionales.

3. **Metodología:**

   Se convocó a los referentes familiares de las personas mayores a través de grupo deWhatsApp de familias el día 16 de noviembre de 2022, para reunión el día 17 de noviembre de 2022 informando fecha, hora y plataforma tecnológica a utilizar.

   Se dio inicio al espacio de reunión virtual a través de la plataforma tecnológica Google.Meet verificando cantidad de referentes familiares en una totalidad de 33 participantes a quienes se generó un saludo ameno y grato, en un primer momento se realizaron algunas recomendaciones por parte del área

psicosocial orientadas a los protocolos dispuestos para por las SDIS para mitigación de enfermedades respiratorias, algunas de las recomendaciones fueron:

- Solicitar la visita, los días dispuestos para el agendamiento que son los lunes de 2 pm a 4 pm sin excepciones a fin de mantener el orden.
- Llamadas a referentes familiares los días jueves por parte de las personas mayores
- Llegar 15 minutos antes de la hora programada y cumplir con los tiempos estipulados para la misma.
- Utilizar los métodos de barrera como medio de protección personal y garantizar el cuidado y bienestar de las personas mayores.
- Tener un uso adecuado de la plataforma de whatsapp de grupo de familias, en horarios pertinentes y de oficina a fin de no interrumpir las labores diarias, solicitar orientación dentro de los horarios establecidos para la atención.

En relación a la solicitud de salidas a medio familiar:

- Se deben solicitar los días lunes en el agendamiento de visitas, de manera escrita plasmando el día de salida y día de ingreso
- Acatar las orientaciones dispuestas en el plan casero ya que son todas las recomendaciones dispuestas por las diferentes áreas profesionales de la comunidad.

Para la actividad central orientada desde el área de nutrición se realizó una capacitación desde el rol de cuidador, donde se explico todos aquellos hábitos y estilos de vida saludable a nivel nutricional que influyen positivamente para una vida de bienestar, que hace parte de las actividades de la Comunidad de cuidado en pro y beneficio de las personas mayores.

Por otra parte, la nutricionista explica desde la minuta de la comunidad todos aquellos componentes que se garantizan según instructivos y procedimientos desde la secretaria Distrital de Integración Social enfatizados y complementos nutricionales que están dispuesto a fin de garantizar soporte nutricional diario.

Es importante mencionar que durante el proceso los referentes familiares tratan temas relacionados a diversos componentes como son:

- Pediculosis en las personas mayores
- Manejo de implementos de aseo y ropa en la comunidad de cuidado (se solicitará a el área de coordinación la posibilidad den que los familiares puedan hacer revisiones previas de las pertenencias de las personas mayores).
- Se mencionan a los familiares componentes de la póliza funeraria con la que cuenta la Comunidad de Cuidado para las honras fúnebres de personas fallecidas.
- Procesos de acompañamiento Hospitalario por parte de los referentes familiares
- Buen trato compromiso de las personas inmersas en las dinámicas institucionales
- Canales de atención para la recepción de quejas, reclamaciones y posibles soluciones.

Es importante mencionar que a través de este espacio se solicita de manera cordial a los referentes familiares ser corresponsables en el proceso, ya que esto permite un trabajo articulado que beneficia a las personas mayores y garantiza los procesos. Además, acompañar las hospitalizaciones y solicitar información de los médicos tratantes (caso de personas mayores Hospitalizadas).

4.Materiales: Plataforma virtual Google Meet, espacio de la oficina, medios audiovisuales y recurso humano.

5.Retroalimentación:

La actividad implementada para el fortalecimiento de protocolos dispuestos para el funcionamiento de la comunidad de cuidado y la capacitación por parte del área de nutrición permitió enriquecer un dialogo de saberes y estiular algunas redes familiares quienes refieren el deseo de continuar favoreciendo procesos de aprendizaje y solicitar salidas a medio familiar, además familiares despejaron dudas inquietudes e

incertidumbres en cuanto a los diferentes procesos ejecutados por las diferentes áreas profesionales.
Es importante mencionar que alguna temática abordada en la reunión con familias permitió exponer planes y contingencias en relación al manejo de la ropa y medidas para la pediculosis que fue un gran sentir de los referentes quienes desean que este tema tenga prevalencia para el bienestar y tranquilidad de las personas mayores.

Para finalizara se recuerda a los diferentes referentes la importancia de vincularse activamente en el proceso y hacer parte de la corresponsabilidad y colaboración en temas que favorecen procesos afectivos, emocionales y de acompañamiento.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Programación de próxima reunión jueves 23 de diciembre de 2022.	Oscar Guillen C.	Durante el proceso
Cumplimiento de protocolos de bioseguridadpor parte de los referentes familiares.	Oscar Guillen C.	Durante el proceso

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el tercer jueves del mes de junio.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
OSCAR GUILLEN CARDONA	TRABAJADOR SOCIAL	CCC TIERRA DE SOL	
SELENE GUERRERO	COORDINADORA	CCC TIERRA DE SOL	
SANDRA ROBAYO	NUTRICIONISTA	CCC TIERRA DE SOL	

Anexos: Fotografías.

Elaboró: Oscar Guillen Cardona

Powered by CamScanner

REUNIÓN CON REFERENTES FAMILIARES

17 DE NOVIEMBRE DE 2022







